



G CONSELLERIA  
O AFERS SOCIALS  
I I ESPORTS  
B DIRECCIÓ GENERAL  
/ ESPORTS

---

---

# Regulació esportiva a la fase de nova normalitat

## FAQS IV

Actualitzat a 12/09/2020



# Com haurà de ser l'activitat física a l'aire lliure?

- En grups de com a **màxim 30 persones**.
- S'haurà de garantir el distanciament de com a mínim 1,5 metres entre els practicants, amb excepció de persones convivents, i de les mesures d'higiene i de seguretat que es puguin indicar per part de l'autoritat competent.

# Com s'ha d'actuar si un esportista presenta símptomes, és un cas confirmat o contacte estret?

A la web [coronavirus.caib.es](https://coronavirus.caib.es) trobareu tota la informació sanitària necessària. En cas que tengueu símptomes teniu a la vostra disposició aquests telèfons les 24h del dia:

971 437 079 - 902 079 079

# Es podrà fer esport a les platges?

- Es permet la pràctica esportiva individual i de modalitats de parella a les platges de les Illes Balears.

# Com haurà de ser l'ús de les instal·lacions esportives?

No podran superar el 75% de l'aforament màxim de pràctica esportiva ni de l'aforament de la instal·lació.

En el cas de sales de musculació i sales per activitats dirigides l'aforament serà del 50% de la instal·lació.

S'haurà d'habilitar un sistema d'accés i control que eviti l'acumulació de persones tant a l'accés com al lloc de pràctica esportiva.

Es permet l'ús de vestidors i les dutxes garantint que no es superi el 75% de l'aforament màxim.

A les instal·lacions s'hauran de garantir els procediments de ventilació, neteja i desinfecció d'aquestes instal·lacions d'acord a la freqüència del seu ús.

S'haurà de disposar d'un protocol propi que contempli les normes bàsiques de prevenció i higiene.

## Quines mesures higièniques i de prevenció s'han de seguir a les instal·lacions esportives?

A més de les mesures específiques d'ús de les instal·lacions esportives (Apartat VII.3 [Pla Mesures 20/06/2020](#)) s'han de tenir presents les mesures genèriques higièniques i de prevenció (Apartat I.5 [Pla Mesures 20/06/2020](#))

## Quin protocol d'entrenament s'ha de seguir?

El titular de la instal·lació o centre esportiu ha de disposar i actuar d'acord amb un protocol propi que prevegi les normes bàsiques de prevenció i higiene, així com mesures de limitació d'accés, de capacitat, d'organització interna i de protecció dels usuaris i del personal de la instal·lació, sobre la base de les mesures dictades per les autoritats sanitàries.

# Com es calcularan els aforaments màxims dels espais esportius?

Es tindrà en compte la tipologia de l'espai i el tipus de pràctica que es desenvolupa:

Tipus espai	Aforament màxim
Activitats estàtiques en sala (inclou activitats dirigides i sales de musculació)	4 m <sup>2</sup> x persona
Activitats en carrils en piscines	6 m <sup>2</sup> x persona
Activitats dirigides en piscines	4 m <sup>2</sup> x persona
Activitats d'equip en pista	25 m <sup>2</sup> x persona
Activitats d'equip en camps a l'aire lliure	100 m <sup>2</sup> x persona
Altres tipus d'activitats	4 m <sup>2</sup> x persona

# Alguns exemples de l'aforament de les instal·lacions esportives:

TIPUS D'ESPAI	DIMENSIONS	OCUPACIÓ MÀXIMA	OCUPACIÓ AL 75%	OCUPACIÓ AL 50%
Sala d'activitats	200 m <sup>2</sup>	50 esportistes	-	25 esportistes
Pista poliesportiva	1000 m <sup>2</sup>	40 esportistes	30 esportistes	-
Camp de futbol	5000 m <sup>2</sup>	50 esportistes	37 esportistes	-



# Quines seran les condicions d'ús esportiu de les piscines?

- No es podrà superar el límit del 75% de capacitat respecte a l'aforament màxim d'ús esportiu ni a la piscina ni als vestidors i dutxes.
- Quan s'habilitin carrers d'entrenament es prohibeixen els avançaments entre nedadors al mateix carrer.
- Es permet l'ús dels vestidors i les dutxes, garantint que no es superi el 75% de l'aforament màxim.
- Als efectes de contabilitzar l'aforament per a la pràctica d'activitats dirigides, a les classes de natació per nadons, el pare o la mare amb el nadó es considerarà com una sola persona.

# Exemples de l'aforament de les piscines:

TIPUS DE VAS	SUPERFÍCIE LÀMINA D'AIGUA	OCUPACIÓ MÀXIMA (pràctica en carril)	OCUPACIÓ AL 75% (pràctica en carril)	OCUPACIÓ MÀXIMA (activitats dirigides)	OCUPACIÓ AL 75% (activitats dirigides)
Vas de 25 x 12,5 m <sup>2</sup>	312,5 m <sup>2</sup>	52 esportistes	39 esportistes	78 esportistes	58 esportistes
Vas de 33 x 25 m <sup>2</sup>	825 m <sup>2</sup>	137 esportistes	103 esportistes	206 esportistes	154 esportistes
Vas de 50 x 21 m <sup>2</sup>	1050 m <sup>2</sup>	175 esportistes	131 esportistes	262 esportistes	196 esportistes

# Com hauran de ser els entrenaments esportius?

Els entrenaments esportius d'esports d'equip i de contacte vinculats a les federacions esportives de les Illes Balears, així com els entrenaments d'esports d'equip i de contacte no federat, es poden realitzar amb les següents condicions:



Esports d'equip de camp en grups d'entrenament de com a **màxim 30 persones**, mantenint la distància de seguretat d'un metre i mig i, **evitant en tot cas el contacte físic**.



Esports d'equip de pista en grups d'entrenament de com a **màxim 20 persones**, mantenint la distància de seguretat d'un metre i mig i, **evitant en tot cas el contacte físic**.



Esports de contacte en grups d'entrenament de com a **màxim 10 persones**, mantenint la distància de seguretat d'un metre i mig i, **evitant en tot cas el contacte físic**.



La limitació al contacte físic en els entrenaments esportius s'estableix per una vigència inicial de **quinze dies a partir de dia 12 de setembre de 2020** o fins que es publiqui una nova Resolució.

# Quins equips no poden entrenar amb contacte?

Els equips que competeixen a **lligues autonòmiques** no poden entrenar amb contacte. Aquestes mesures no afecten als equips de categoria estatal.

# Quan es podrà tornar a entrenar amb contacte?

Hi ha una pròrroga de 15 dies a partir de dia 12 de setembre dels entrenaments sense contacte. En tot cas, la Conselleria d'Afers Socials i Esports i la Conselleria de Salut, juntament amb les federacions afectades, estam treballant per acordar una resolució que permeti l'inici de les competicions autonòmiques i modificarà les condicions de la resolució de dia 12 de setembre.

# Quan es podran reprendre els espectacles i competicions esportives?

- Es poden reprendre les competicions esportives de modalitats esportives incloses en el calendari competitiu de les federacions esportives de les Illes Balears durant l'any 2020.
- No obstant l'exposat al punt anterior, les federacions esportives de les Illes Balears d'esports d'equip i d'esports de contacte, així com els organitzadors d'activitats esportives no federades d'esports d'equip i d'esports de contacte hauran de començar les competicions esportives de **caràcter autonòmic a partir de dia 1 d'octubre de 2020**, sempre que les condicions ho permetin. Aquesta limitació no afecta a les competicions de caràcter estatal.

# Quin protocol de competició s'ha de seguir en el cas dels esports d'equip i de contacte?

Les federacions esportives de les Illes Balears d'esports d'equip i d'esports de contacte, així com els organitzadors d'activitats esportives no federades d'esports d'equip i d'esports de contacte hauran de remetre a la Conselleria d'Afers Socials i Esports, per a la seva aprovació, un **protocol d'actuació** vinculant per totes les entitats participants en les competicions, on s'estableixin les mesures específiques de protecció de la salut de totes les persones implicades, i que hauran d'estar d'acord amb els criteris establerts per les autoritats sanitàries.

# Es poden realitzar competicions d'esports d'equip i de contacte abans de dia 1 d'octubre?

Abans de dia 1 d'octubre de 2020, qualsevol activitat competitiva d'esports d'equip i de contacte (tornejos, encontres amistosos,...) només es podrà realitzar en casos excepcionals. En aquests casos, les federacions esportives poden sol·licitar de manera justificada autorització a la Conselleria d'Afers Socials i Esports per a la celebració d'una competició esportiva.



# Quines seran les condicions dels espectacles i competicions esportives?

Les competicions esportives es poden dur a terme amb públic amb un límit del **75% de la capacitat** d'espectadors per cada instal·lació i com a màxim **1.000 persones assegurades** a instal·lacions a l'aire lliure i **300 persones assegurades** a instal·lacions cobertes. En tot cas, s'ha de garantir una distància d'un metre i mig entre el públic assistent, amb excepció de persones convivents, i els espectadors han de dur mascareta protectora.

No es permet ni menjar ni beure en les instal·lacions cobertes.

Les competicions esportives amb una previsió de participació superior a les **150 persones** han de sol·licitar autorització per celebrar-se a la Conselleria d'Afers Socials i Esports.

# Com serà el funcionament del CTEIB?

Tindrà autonomia en la gestió de la pròpia instal·lació així com la prestació de servei a la mateixa. El centre haurà de disposar i actuar d'acord amb un protocol propi que contempli les normes de prevenció i higiene.

S'haurà d'evitar la superació dels aforaments màxims d'esportistes a cada espai de pràctica esportiva i s'hauran de seguir les mesures de seguretat i control sanitàries.

## Quina normativa regularà tot aquest procediment?

- Pla de mesures excepcionals de prevenció, contenció i coordinació per fer front a la crisi sanitària ocasionada pel COVID-19, una vegada superada la fase III del Pla per a la transició cap a una nova normalitat ([BOIB Núm. 112, de 20 de juny de 2020](#)).
- Resolució de la consellera de Salut i Consum de 18 d'agost de 2020 per la qual es modifiquen mesures concretes del Pla de Mesures Excepcionals de Prevenció, Contenció i Coordinació per fer Front a la Crisi Sanitària Ocasionada per la COVID-19, una vegada superada la Fase 3 del Pla per a la Transició cap a una Nova Normalitat, aprovat per Acord del Consell de Govern de les Illes Balears de 19 de juny de 2020 ([BOIB Núm. 143, de 18 de juny de 2020](#)).
- Resolució de la consellera de Salut i Consum de 28 d'agost de 2020 per la qual es modifiquen mesures concretes del Pla de Mesures Excepcionals de Prevenció, Contenció i Coordinació per fer Front a la Crisi Sanitària Ocasionada per la COVID-19, una vegada superada la Fase 3 del Pla per a la Transició cap a una Nova Normalitat, aprovat per Acord del Consell de Govern de les Illes Balears de 19 de juny de 2020 ([BOIB Núm. 149, de 28 d'agost de 2020](#)).
- Resolució de la consellera de Salut i Consum d'11 de setembre de 2020 per la qual es prorroguen les mesures adoptades mitjançant la Resolució de 28 d'agost de 2020 i es modifiquen mesures concretes del Pla de Mesures Excepcionals de Prevenció, Contenció i Coordinació per Fer Front a la Crisi Sanitària Ocasionada per la COVID-19, una vegada superada la fase 3 del Pla per a la Transició cap a una Nova Normalitat, aprovat per Acord del Consell de Govern de les Illes Balears de 19 de juny de 2020 (BOIB Núm. 158, de 12 de setembre de 2020).

# Gràcies per la vostra col·laboració!



G CONSELLERIA  
O AFERS SOCIALS  
I I ESPORTS  
B DIRECCIÓ GENERAL  
/ ESPORTS

